Frischkost - Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024

Malteser
…weil Nähe zählt.

Zusatzstoffe

1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!
Ausschließlich für wichtige Mitteilungen haben wir eine Bereitschaft eingerichtet.
Sa/So/FT von 10:30 bis 13:00 Uhr
unter 0170/76 62 418 hier sind Ab-, An- und Umbestellungen leider nicht möglich!

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D) 3 BE (+ 1 BE Dessert)	VEGETARISCH (Veg)
MONTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) **Rindergulasch mit Paprika (A1,G)** **dazu Semmelroulade (3,A1,C,G)** **und Salatauswahl (9,J,N)** Vanillecreme mit Schokosahne (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) **Geflügelragout (A1,G,I)** **mit Wurzelgemüse und Champignons** **Butterreis, Kaisergemüse (G)** Vanillecreme mit Schokosahne (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) **Kartoffelpuffer(A1,C)** **mit** **Apfelmus (3,9)** Vanillecreme mit Schokosahne (9,G)*
DIENSTAG	Eierflockensuppe (C,I) **Gebratenes Tilapiafischfilet (A1,D)** **mit Asiagemüse (1,A1, I, F)** **und Kokosreis (G)** Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) **"Rinderbolognese" (A1,I) auf** **Spaghetti (A1,C), Parmesankäse (2,C,G)** **Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N)** Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) **3 Stück Pancake (A1,C,G)** **mit Zimt-Zucker** **warmes Kirschkompott (9)** Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*
MITTWOCH	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) **Schaschliktopf (2,3,A1,G) mit Leber,** **Zwiebeln und frischer Paprika** **Baguettebrötchen (A1)** Mandelcreme (9,G,H1)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) **Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen** **Gemüsestreifen,Salzkartoffeln (3,G)** **und buntes Pfannengemüse (I,G)** Mandelcreme (9,G,H1)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) **Canneloni "Pomodoro" (A1,C,G)** **mit Tomatensoße (9,A1,G)** **u.Käse überb.(1,2,G), Blattsalate(9,J,N)** Mandelcreme (9,G,H1)*
DONNERSTAG	Festtagssuppe (A1,C,G,N) **Gekochte Rinderbrust** **Meerrettichsoße (3,5,A1,G,N)** **Bandnudeln (A1,C), Preiselbeeren (2)** Ehrmann Früchtetraum (9,G)*	Festtagssuppe (A1,C,G,N) **Schweinegeschnetzeltes in leichter** **Rahmsoße (A1,G), Kräuterreis (G)** **und Salatvariation (9,J,N)** Fruchtjoghurt zuckerreduziert (9,G)*	Brühe mit Flädle (A1,C,G,I) **Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G)** **mit Mohn** **und Vanillesoße (9,G)** Ehrmann Früchtetraum (9,G)*
FREITAG	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) **Heringsfilet "Hausfrauen Art"** **(2,3,4,9a,C,D,G,I)** **mit Salzkartoffeln (3,G)** Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) **Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse** **überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G)** **und Pariser Karottengemüse (G)** Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) **Kichererbsen-Curry (A1,G) mit** **frischem Gemüse (I), Kokosreis (G)** **Eisbergsalat m. Karottenstreifen (9,G,J,N)** Mandarinencreme (9,G)*
SAMSTAG	Perlgraupensuppe (A3,I) **Gabelspaghetti "Carbonara Art"(2,3,A1,G)** **(Schinken-Speck-Sahnesoße)** **Parmesan, Salate der Saison (9,J,N)** Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) **Hähnchenbrustfilet (A1), Orangensoße** **(A1,G), Gnocchi mit Ruccola (A1,G)** **Leichtes Gemüse (G,I)** Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) **Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G)** **mit Zimt-Zucker** **und Zwetschgenkompott (3,9)** Banane (7)*
SONNTAG	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) **Rindergeschnetzeltes (A1,G,9)** **mit Champignons , Spätzle (A1,C)** **und Rahmkohlrabi (A1,G)** Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)*	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) **Schweinebraten , Kümmeljus** **(A1,G) mit Kartoffelklöße (2,3,5,N)** **und Mischgemüse (G,I)** Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)*	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) **Allgäuer Käsespätzle (1,2,A1,C,G)** **mit Tomatensoße (A1,G)** **Rahmgurkensalat (9,G,J,N)** Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)*

06.05. -12.05.2024

Name:

	VK	SK/D	Veg
Montag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Dienstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Mittwoch			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Donnerstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Freitag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Samstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Sonntag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○