

Frischkost - Speiseplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!
Ausschließlich für wichtige Mitteilungen haben wir eine Bereitschaft eingerichtet.
Sa/So/FT von 10:30 bis 13:00 Uhr
unter 0170/76 62 418 hier sind Ab-, An- und Umbestellungen leider nicht möglich!

				13.05. - 19.05.2024				
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Karotten-Orangencremesuppe (A1,G,I) Paprikaschnitzel vom Schwein (A1,G) mit Kartoffelrösti und Saisongemüse (G) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten-Orangencremesuppe (A1,G,I) Putenrahmgulasch (A1,G) mit Spiralnudeln (A1,G) Buntes Pfannengemüse (G,I) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten-Orangencremesuppe (A1,G,I) Farfallennudeln (A1,G) mit Blattspinat, Mozzarella, Walnüssen(A1,G,H2,I), Kräutersoße (A1,G) Eisberg-Karottensalat in Rahm (9,G,I,N) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Montag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Wurzelgemüsesuppe (I) Putensteak (A1) Curryrahmsauce(A1,G), Mandelreis (G,H1) und Salate der Saison (9,I,N) Karamellcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Hackbraten (A1,C,G) Dampfkartoffeln (3,G) Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G) Karamellcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Reisbrei (9,G) Zimt-Zucker Apfelkompott (9) Karamellcreme (9,G)*	Dienstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Lasagne"Al Forno"(A1,G) (mit Rinderhackfleisch),Bechamelsoße (A1,G) Karotten-Sellerierohkost (9,G,I,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit Ruccolasoße(A1,G),Langkornreis (G) Gelb-grünes Zucchini-gemüse (G) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Eieromelette(C,G),Pfannengemüse in Rahm(A1,G,I) Gebratene Kartoffelwürfel (3,G) Salate in Joghurt-Senf dressing (9,G,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Burgunderbraten vom Rind (A1,G,O) mit Salzkartoffeln (3,G) und Leipziger Allerlei (A1,G,I) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G) Schneclinudeln (A1,C,G) Karotten-Brokkoligemüse (G) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Pesto-Spaghetti (A1,C,G,H2,H3) auf Gemüsebolognese (A1,C,G) geriebener Käse (G),Salate d.Saison (9,J,N) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Donnerstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Nudelsuppe (A1,C,I) Dorsch Nuggets (A1,D) mit Kartoffel- salat (3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,9a,C,D,J), Salate der Saison (9,G,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Seelachsfilet (D) mit Brokkoli und Käse überb. (1,G), Butterkartoffeln (3,G) und Mischgemüse (I,G) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) "Kürbis-Karottenlasagne" (A1,G) (mit Kürbis-u.Karottenwürfel, Fetakäse) Bechamelsoße(A1,G),Rote-Bete-Apfelsalat(9,I,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Freitag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Kräutercremesuppe (A1,G,I) Zwiebelhacksteak (A1,G,C) mit Kartoffelpüree (3,G) dazu Leipziger Allerlei (9,G) Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Tortellini (Ricotta/Spinatfüllung) (A1,C,G) Tomaten-Kräutersoße (A1,G) mit Parmesan (2,C,G), Blattsalate (9,N,J) Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A,G,I) Quark-Grießauflauf mit Aprikosenaufgabe (9,A1,C,G) und Vanillesoße (9,G) Banane (7)*	Samstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Grießklößchen (A1,C,G,I) Portion Stangenspargel, kl.Schnitzel (A1,C,G,F), Sc.Hollandaise (C,G,I) und Dampfkartoffeln (3,G) Quarkcreme mit marinierten Erdbeeren(9,G)	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,G,I) Zarter Rinderbraten in leichter Rahmsauce (A1,G), Kartoffelklößen (2,3,5,N) und bunten Blattsalaten (9) Quarkcreme mit marinierten Erdbeeren(9,G)	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,G,I) Portion Stangenspargel mit Eieromelette (C,G), Sauce Hollandaise (C,G,I) und Dampfkartoffeln (3,G) Quarkcreme mit marinierten Erdbeeren(9,G)	Sonntag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>