Malteser
…weil Nähe zählt.

Sportliche Spendenaktion für das neue ZuHAUSe der Malteser Abersfeld

Jeder gewinnt: DU deine Gesundheit, wir unser ZuHAUSe. Mitmachen und spenden!

Sportliche Spendenaktion:
Geh raus für das Malteser-ZuHAUS‘

Du möchtest die überzähligen Corona-Kilos loswerden und zum Sommer hin wieder fit sein?

Du brauchst ein bisschen Druck von außen, damit Du durchhältst, was Du Dir vorgenommen hast?

Dann mach mit bei „Laufen, Radeln, Abnehmen für Abersfeld“, der sportlichen Spendenaktion der Malteser Abersfeld und der Stern-Apotheke in Schwebheim!

So funktionierts:

1. **Ziel setzen**
   Setze Dir ein sportliches Ziel oder ein Zielgewicht.

2. **Zeitraum festlegen**
   Lege einen Zeitraum fest, in dem Du dieses Ziel erreichen möchtest.

3. **Zuwendung suchen**
   Suche Dir in Deiner Umgebung Sponsoren, die dieses Ziel mit einer Spende für die Malteser belohnen! Pro gelaufenen oder gefahrenen Kilometer und / oder pro verlorenen Kilo Körpergewicht versprechen Dir Deine Sponsoren einen bestimmten Betrag für die Malteser.

4. **Zaster einsammeln**
   Am Ende wird abgerechnet und Du sammelst für Deinen Erfolg das Geld ein – für die Malteser Abersfeld.

5. **Zuspruch finden**
   Für professionelle Unterstützung und noch größeren Erfolg steht Dir die Stern-Apotheke bei Bedarf gerne zur Seite.

» *Unterlagen zur Sponsorensuche und zum Nachweis der Aktivitäten findest Du auf:* ***www.malteser-abersfeld.de***

Malteser
…weil Nähe zählt.

Helfen Sie uns helfen!

Jeder Euro hilft beim Kauf von Baumaterial, das zum Bau der neuen Unterkunft gebraucht wird!

150 Euro sind ein wichtiger Baustein für einen gut ausgestatteten Jugendraum.

500 Euro tragen wesentlich zum Bau einer Umkleide für die ehrenamtlichen Sanitäter bei. So kann Privat- von Einsatzkleidung gut getrennt werden.

1.000 Euro helfen, damit das ZuHAUSe für die Malteser Abersfeld seniorengerecht und barrierefrei werden kann.

Unser Spendenkonto

Malteser Hilfsdienst e.V. Ortsverband Abersfeld
Pax-Bank eG, Spendenzweck: Malteser-Zuhause
IBAN DE56 3706 0120 1201 2222 70

Gerne können Sie auch online spenden!
Bitte dazu den QR-Code scannen.

Sie haben noch andere Ideen, wie Sie uns unterstützen können?
Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Malteser Hilfsdienst e.V.
Ortsverband Abersfeld
Siedlerstr. 5 • 97453 Schonungen
Telefon: 0177/8951472
christian.margraf@malteser.org
www.malteser-abersfeld.de

Abnehmen. Aber sicher!
mit Andrea Thüring
Apothekerin & Ernährungsberaterin

Andrea Thüring
Apothekerin & Ernährungsberaterin

Spenden-Aktion Malteser Abersfeld
vom 01.05. bis 31.07.2021

Leberfasten-Startbox (für 14 Tage)

Das Programm beinhaltet
den Mahlzeitenersatz, sowie die
individuelle Betreuung und regelmäßige
Messung der Körperzusammensetzung.

PLUS

12-wöchiger Ernährungskurs
(online: Abnehmen-aber-sicher.de)

insgesamt nur 249 € statt 408 €

50 € davon gehen als Spende an die Malteser !

Malteser
…weil Nähe zählt.

Stern-Apotheke Schwebheim
IHR STERN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

mehr Info unter:
www.metabolic-power.com/leberfasten

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.30 - 12.30 Uhr

Sprechstunde nach Vereinbarung
Abnehmen. Aber sicher!

Stern-Apotheke
Andrea Thüring
Heideweg 5 • 97525 Schwebheim
Tel. 09723-1525 • Fax 09723-1550
info@stern-apotheke-schwebheim.de
www.stern-apotheke-schwebheim.de