



# TRAUER TREFF ALZENA

„Dass die Vögel der Traurigkeit über  
deinem Kopf kreisen,  
kannst du nicht verhindern ...  
aber dass sie Nester bauen in deinen  
Haaren, dass kannst du verhindern!“

Khalil Gibran



In Kooperation mit:

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Peter und Paul Alzenau  
Pfarrei St. Justinus – Pfarreiengemeinschaft Sankt Benedikt am Hahnenkamm

## **In der Trauer nicht alleine bleiben, ...**

schweigen, zuhören oder das Geschehene in Worte fassen, kann Trost geben. Neue Kontakte zu Menschen finden, die Ähnliches erlebt haben und sich austauschen dürfen.

Trauer, Sterben und Tod sind in unserer Gesellschaft immer noch ein Tabuthema. Trauer ist ein emotionaler Zustand, welcher sich in vielfältiger Form ausdrücken kann. Trauer macht Angst, kann zu einem seelischen, wie auch gesellschaftlichen Rückzug führen. Trauer kann krankmachen. Trauer braucht Zeit. Wir wollen Ihnen diese Zeit geben, Ihnen zuhören und offen mit Menschen, die ähnliches erlebt haben, über Ihre Ängste und Emotionen in einer geschützten Atmosphäre reden.

**Der Trauer Treff Alzenau findet als begleiteter  
Trauerspaziergang**

**an jedem 3. Mittwoch im Monat  
statt.**

**Vor dem Rathaus Alzenau, Hanauer Str. 1, 63755 Alzenau**

**Der Trauer Treff wird von ausgebildeten und erfahrenen  
Mitarbeitern der Malteser Hospizgruppe  
Aschaffenburg/Alzenau und des Hospiz Alzenau geführt.**

**Auf Wunsch können auch Einzelangebote in Anspruch  
genommen werden.**

**Alle Termine finden von 17:00 bis 19:00 Uhr statt**

**Das offene Gruppenangebot findet bei jedem Wetter statt.  
Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung wird  
empfohlen. Das Angebot ist kostenfrei—die Kosten der  
Einkehr trägt jeder Teilnehmer selbst.**

**Trauer Treff Alzenau**

Hospiz Alzenau  
06023 320376 -0 / -97  
[www.hospiz-alzenau.de](http://www.hospiz-alzenau.de)

Hospizdienst Malteser  
06021 4161-18 / -19  
[www.malteser-aschaffenburg.de](http://www.malteser-aschaffenburg.de)