

Frischkost - Speiseplan vom 15.04.2024 - 21.04.2024



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!
Ausschließlich für wichtige Mitteilungen haben wir eine Bereitschaft eingerichtet.
Sa/So/FT von 10:30 bis 13:00 Uhr
unter 0170/76 62 418 hier sind Ab-, An- und Umbestellungen leider nicht möglich!

				15.04. - 21.04.2024				
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Karotten-Orangencremesuppe (A1,G,I) Paprikaschnitzel vom Schwein (A1,G) mit Kartoffelrösti und Saisongemüse (G) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten-Orangencremesuppe (A1,G,I) Putenrahmgulasch (A1,G) mit Spiralnudeln (A1,G) Buntes Pfannengemüse (G,I) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten-Orangencremesuppe (A1,G,I) Farfallenudeln (A1,G) mit Blattspinat, Mozzarella, Walnüssen(A1,G,H2,I), Kräutersoße (A1,G) Eisberg-Karottensalat in Rahm (9,G,I,N) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Montag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Wurzelgemüsesuppe (I) Putensteak (A1) Curryrahmsauce(A1,G), Mandelreis (G,H1) und Salate der Saison (9,I,N) Karamellcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Hackbraten (A1,C,G) Dampfkartoffeln (3,G) Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G) Karamellcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Reisbrei (9,G) Zimt-Zucker Apfelkompott (9) Karamellcreme (9,G)*	Dienstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Lasagne"Al Forno"(A1,G) (mit Rinderhackfleisch),Bechamelsoße (A1,G) Karotten-Sellerierohkost (9,G,I,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit Ruccolasoße(A1,G),Langkornreis (G) Gelb-grünes Zucchini-gemüse (G) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Eieromelette(C,G),Pfannengemüse in Rahm(A1,G,I) Gebratene Kartoffelwürfel (3,G) Salate in Joghurt-Senf dressing (9,G,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Burgunderbraten vom Rind (A1,G,O) mit Salzkartoffeln (3,G) und Leipziger Allerlei (A1,G,I) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G) Schneclinudeln (A1,C,G) Karotten-Brokkoligemüse (G) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Gebratene Gnocchi (A1,G) auf Gemüsebolognese (A1,C,G) geriebener Käse (G),Endiviensalat(9,I,N) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Donnerstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Nudelsuppe (A1,C,I) Dorsch Nuggets (A1,D) mit Kartoffel- salat (3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,9a,C,D,J), Salate der Saison (9,G,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Seelachsfilet (D) mit Brokkoli und Käse überb. (1,G), Butterkartoffeln (3,G) und Mischgemüse (I,G) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) "Kürbis-Karottenlasagne" (A1,G) (mit Kürbis-u.Karottenwürfel, Fetakäse) Bechamelsoße(A1,G),Rote-Bete-Apfelsalat(9,I,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Freitag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Kräutercremesuppe (A1,G,I) Zwiebelhacksteak (A1,G,C) mit Kartoffelpüree (3,G) dazu Leipziger Allerlei (9,G) Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Tortellini (Ricotta/Spinatfüllung) (A1,C,G) Tomaten-Kräutersoße (A1,G) mit Parmesan (2,C,G), Blattsalate (9,N,J) Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A,G,I) Quark-Grießauflauf mit Bratapfelaufgabe (3,9,A1,C,G) und Vanillesoße (9,G) Banane (7)*	Samstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Schweinekammbraten (I,J) Kümmeljus (A1,G,J),Semmelknödel(A1,C,G) Bayrisch Kraut (2,3,A1,I) Milchreis mit Frucht (1,C,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Hähnchenbrustgeschnetzeltes (A1,G) mit Champignon und Spargel Farfallenudeln(A1,G),Fingermöhren(G) Kompott (1,C,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) 4 Bergekäsesocken (A1,C,G) mit ger. Emmentaler (G),Rahm-Gemüsepfanne(A1,G,I) und Rohkostsalat (9,G,J,N) Milchreis mit Frucht (1,C,G)*	Sonntag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>