



# Frischkost - Speiseplan vom 29.04.2024 -05.05.2024



## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;  
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr  
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!  
Ausschließlich für wichtige Mitteilungen haben wir eine Bereitschaft eingerichtet.  
Sa/So/FT von 10:30 bis 13:00 Uhr  
unter 0170/76 62 418 hier sind Ab-, An- und Umbestellungen leider nicht möglich!

				29.04. - 05.05.2024				
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)			VK	SK/D	Veg	
MONTAG		Gemüsecremesuppe (A1,G,I) <b>Paniertes Schweineschnitzel (A1)</b> <b>Zitronengarnitur, Kartoffel-Gurkensalat (3,9,I,J)</b> , <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) <b>Fränkischer Kartoffel-Gemüseintopf (3,A1,G,I)</b> <b>mit 1 Stück Geflügelwiener (2,3,8,J)</b> Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) <b>Vegetarische Frühlingsrolle (A1,G,C,I,F)</b> <b>Asia-Gemüsepfanne (1,A1,I,F)</b> <b>Sojasprossen, Kokosreis (G)</b> Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Montag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>"Kutschergulasch"(A1,I,G,O)</b> <b>Schweinegulasch in Biersoße</b> Serviettenknödel(3,A1,C,G),Saisongemüse (C,G) Apfelspalten (3,9,G)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>Gedünstetes Hokifischfilet (D)</b> <b>Kräutersoße (A1,G), Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>und Röschen-Tricolore (G)</b> Apfelspalten (3,9,G)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>Pfannkuchen mit frischen Pilzen (A1,C,G)</b> <b>Kräuter-Rahmsoße (A1,G,I)</b> <b>Spargel- Tomatensalat (9,J,N)</b> Apfelspalten (3,9,G)*	Dienstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Spargelcremesuppe (A1,G,I) Gebr. "Maischolle" mit Speck-Zwiebelauflage (2,3,A1,G) <b>Butterkartoffeln (3,G)</b> <b>Blattsalate mit Senf-Kräuter dressing(9,J,N)</b> Joghurtcreme mit Erdbeermark (9,G)*	Spargelcremesuppe (A1,G,I) <b>Kalbsgeschnetzeltes (A1,G)</b> <b>mit Champignons</b> <b>Spätzle(A1,G), Fingermöhrrchen (G)</b> Joghurtcreme mit Erdbeermark (9,G)*	Spargelcremesuppe (A1,G,I) <b>Topfenstrudel (A1,C,G)</b> <b>mit</b> <b>Schokoladensoße (9,G)</b> Joghurtcreme mit Erdbeermark (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Sternchensuppe (A1,C,I) <b>Putengeschnetzeltes mit Zwiebel- Paprikasoße (9,A1)</b> <b>Kartoffelwedges (A1),Salate der Saison(9,J,N)</b> Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) <b>"Königsberger Klopse" (A1,G,I)</b> <b>Kapernsoße (A1,G)</b> Kartoffelpüree(3,G),buntes Mischgemüse (G,I) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) <b>Tagliatelle mit Kirschtomaten (A1,G)</b> <b>Spinat-Käsesoße (A1,G)</b> <b>Karotten-Apfelrohkostsalat (3,9,G,I,N)</b> Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Donnerstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Zucchini cremesuppe (A1,G,I) <b>Paniertes Schollenfilet (A1,C,D) mit Kartoffelsalat(3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,3,9a,C,D,J,G), Blumenk.salat (9,J,N)</b> Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Zucchini cremesuppe (A1,G,I) <b>Tortellini "Tricolore" (A1,C,I)</b> <b>Tomaten-Kräutersoße (A1,G)</b> <b>Parmesankäse (2,C,G), Salate (9,J,N)</b> Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Zucchini cremesuppe (A1,G,I) <b>Bayerischer Apfelstrudel (A1,C,G)</b> <b>mit</b> <b>Vanillesoße (9,G)</b> Schokopudding mit Mangodip (9,G)*	Freitag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Grünkerncremesuppe (A1,A5,G) <b>Würstchengulasch mit frischer Paprika (2,3,8,9a,A1,J),Baguettebrötchen (A1)</b> <b>Weißkraut-Karottensalat in Rahm (9,G,I,N)</b> Banane (7)*	Grünkerncremesuppe (A1,A5,G) <b>Hühnerfrikassee (A1,G)</b> <b>mit Champignons, Kartoffelpüree(3,G)</b> <b>Gelb-oranges Karottengemüse (G)</b> Apfel (7)*	Grünkerncremesuppe (A1,A5,G) <b>Feines Pilzragout (2,3,A1,G,I)</b> <b>Semmelroulade (3,A1,C,G)</b> <b>Salat der Saison (9,J,N)</b> Banane (7)*	Samstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Spießbraten vom Schwein (3,J) in Schwarzbiersoße (A1,O), Kartoffelklöße (2,3,5,N) Rahmgemüse (A1,G)</b> Strudeldessert (1,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Kalbsbraten in Estragonrahmsoße (A1,G)</b> <b>Butterspätzle (A1,C,G)</b> <b>Karotten-Zucchini gemüse (G)</b> Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Kartoffel-Lauchauflauf (3,A1,C,G,I,K)</b> <b>Paprikasoße (9,A1,G)</b> <b>Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N)</b> Strudeldessert (1,G)*	Sonntag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>