

# Frischkost - Speiseplan vom 01.04.2024 -07.04.2024



## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;  
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr  
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!  
Ausschließlich für wichtige Mitteilungen haben wir eine Bereitschaft eingerichtet.  
Sa/So/FT von 10:30 bis 13:00 Uhr  
unter 0170/76 62 418 hier sind Ab-, An- und Umbestellungen leider nicht möglich!

				01.04. - 07.04.2024			
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:		
		3 BE (+ 1 BE Dessert)			VK	SK/D	Veg
MONTAG		Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>"Schlemmerschnitzel" vom Schwein überbacken mit Spargel und Käse (A1,G)</b> <b>Kartoffelrösti, Gemüsepfanne (I,G)</b> Quarkcreme mit Beerendip (9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Putenrahmgulasch (A1,G)</b> <b>mit Kräuterspätzle ( A1,G)</b> <b>Salate der Saison (9,G,J,N)</b> Quarkcreme mit Beerendip (9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>"Apfelkräpfle" (A1,C,G)</b> <b>Vanillesoße (9,G)</b> <b>Zimt-Zucker</b> Quarkcreme mit Beerendip (9,G)*	Montag		
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>"Kutschergulasch"(A1,I,G,O)</b> <b>Schweinegulasch in Biersoße</b> <b>Serviettenknödel(3,A1,C,G),Saisongemüse (C,G)</b> Apfelspalten (3,9,G)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>Gedünstetes Hokifischfilet (D)</b> <b>Kräutersoße (A1,G), Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>und Röschen-Tricolore (G)</b> Apfelspalten (3,9,G)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>Deftiger Kaiserschmarrn (1,2,A1,C,G)</b> mit fr. Champignons,Käse und Lauchzwiebel Schnittlauchsoße(A1,G) Salate in Rahmdressing (9,G,J,N) Apfelspalten (3,9,G)*	Dienstag		
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) <b>Geschmorte Hähnchenkeule</b> <b>Ratatouille (9,A1,I)</b> <b>mit Butterreis (G)</b> Zitronenjoghurt (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) <b>Rinderbraten (A1,G) mit Tomaten und Champignon, Jerellinudeln (A1,C,G)</b> <b>Gelb-grünes Zucchini-gemüse (G)</b> Zitronenjoghurt (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) <b>Grießbrei (A1,G)</b> <b>mit Zimt-Zucker</b> <b>und Beerencocktail (9)</b> Zitronenjoghurt (9,G)*	Mittwoch		
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Sternchensuppe (A1,C,I) <b>Pusztaspieß (2,3,A1,G) mit Schweinefleisch, Zwiebeln und Paprika, Kartoffelwedges ( A1)</b> <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) <b>"Königsberger Klopse" (A1,G,I)</b> <b>Kapernsoße (A1,G)</b> Kartoffelpüree(3,G),buntes Mischgemüse (G,I) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) <b>Tagliatelle mit Kirschtomaten (A1,G)</b> <b>Spinat-Käsesoße(A1,G)</b> <b>Karotten-Apfelrohkostsalat (3,9.G.I,N)</b> Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Donnerstag		
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Zucchini-cremesuppe (A1,G,I) <b>Paniertes Schollenfilet (A1,C,D) mit Kartoffelsalat(3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,3,9a,C,D,J,G), Blumenk.salat (9,J,N)</b> Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Zucchini-cremesuppe (A1,G,I) <b>Tortellini "Tricolore" (A1,C,I)</b> <b>Tomaten-Kräutersoße (A1,G)</b> <b>Parmesankäse (2,C,G), Salate (9,J,N)</b> Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Zucchini-cremesuppe (A1,G,I) <b>Bayerischer Apfelstrudel (A1,C,G)</b> <b>mit</b> <b>Vanillesoße (9,G)</b> Schokopudding mit Mangodip (9,G)*	Freitag		
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Grünkern-cremesuppe (A1,A5,G) <b>Würstchengulasch mit frischer Paprika (2,3,8,9a,A1,J),Baguettebrötchen (A1)</b> <b>Bohnen-Karottensalat (9)</b> Banane (7)*	Grünkern-cremesuppe (A1,A5,G) <b>Hühnerfrikassee (A1,G)</b> <b>mit Champignons, Kartoffelpüree(3,G)</b> <b>Gelb-oranges Karottengemüse (G)</b> Apfel (7)*	Grünkern-cremesuppe (A1,A5,G) <b>3 Stück Kartoffelpuffer (A1,C)</b> <b>Radieschen-Kräuterquark (9,G)</b> <b>Tomatensalat (9,J,N)</b> Banane (7)*	Samstag		
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Spießbraten vom Schwein (3,J) in Schwarzbiersoße (A1,O), Kartoffelklöße (2,3,5,N) Rahmgemüse (A1,G)</b> Strudeldessert (1,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Kalbsbraten in Estragonrahmsoße (A1,G)</b> <b>Butterspätzle (A1,C,G)</b> <b>Karotten-Zucchini-gemüse (G)</b> Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Vegetarische Pizza (1,2,A1,G)</b> mit fr. Champignons, Paprika,Oliven(6), <b>Peperoni (1) ung Gemischte Salate (9,N,J)</b> Strudeldessert (1,G)*	Sonntag		
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>