

# Frischkost - Speiseplan vom 25.03.2024 - 31.03.2024



## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;  
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr  
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!  
Ausschließlich für wichtige Mitteilungen haben wir eine Bereitschaft eingerichtet.  
Sa/So/FT von 10:30 bis 13:00 Uhr  
unter 0170/76 62 418 hier sind Ab-, An- und Umbestellungen leider nicht möglich!

25.03. - 31.03.2024

		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Puten-Pfannengyros</b> <b>Tzatziki(9,G) und Tomatenreis (G)</b> <b>Eisbergsalat mit Rahmdressing (9,G,J,N)</b> Orangencreme (9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Rinderrahmbraten (A1,G)</b> <b>Semmelknödel (A1,C,G)</b> <b>Kaisergemüse (G)</b> Orangencreme (9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Reisquarkauflauf mit Früchten</b> <b>und Zimt-Zucker (1,3,9,A1,C,G)</b> <b>Vanillesoße (9,G)</b> Orangencreme (9,G)*	Montag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
DIENSTAG		Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Rindergeschnetzeltes in leichter</b> <b>Pfeffersoße (A1,G), Rosmarinkartoffeln</b> <b>(3,G) und Saisongemüse (G,I)</b> Joghurt mit Apfeldip (3,9,G)*	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Geflügelhacksteak überbacken</b> <b>mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G)</b> Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I) Joghurt mit Apfeldip (3,9,G)*	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Vegetarische Maultaschen(A1,C,I) in</b> <b>Gemüsebrühe(I), Schmorzwiebel (A1,I)</b> <b>Karotte-Apfelrohkostsalat (2,3,9,J,N)</b> Joghurt mit Apfeldip (3,9,G)*	Dienstag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
MITTWOCH		Kürbiscremesuppe (A1,G,I) <b>Gefüllte Paprikaschote (A1,C)</b> <b>mit Hackfleischfüllung, Kartoffel-</b> <b>Kräuterpüree (G), Blumenkohls. (9,G,J,N)</b> Erdbeercreme (9,6)*	Kürbiscremesuppe (A1,G,I) <b>Gekochte Kalbfleischwürfel</b> <b>Kräutersoße (A1,G), Reis (G)</b> <b>und Gemüsepfanne (I,G)</b> Erdbeercreme (9,6)*	Kürbiscremesuppe (A1,G,I) <b>Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch,</b> <b>Champig. und Käse (1,G) überbacken</b> <b>dazu Blattsalate (9,J,N)</b> Erdbeercreme (9,6)*	Mittwoch			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
DONNERSTAG		Flädlesuppe(A1,C,G,J) <b>Breite Bandnudeln (A1,G) mit Räucherlachsstr.</b> <b>Gemüsekäsesahnesoße (A1,D,G,I)</b> <b>Salate der Saison (9,I,N)</b> Vanillequark mit Pfirsichdip (9,G)*	Flädlesuppe(A1,C,G,J) <b>Hirschragout mit Wurzelgemüse (A1,G,I)</b> <b>Spätzle (A1,C)</b> <b>Karotten-Brokkolisalat (9,J,N)</b> Vanillequark mit Pfirsichdip (9,G)*	Flädlesuppe(A1,C,G,J) <b>Hausgemachter Kaiserschmarrn(A1,C,G)</b> <b>mit Mandeln (H1) und Rosinen</b> <b>Apfelmus (3,9)</b> Vanillequark mit Pfirsichdip (9,G)*	Donnerstag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
FREITAG		Champignoncremesuppe (A1,G) <b>Gebrautes Wildlachsfilet (A1,D)</b> <b>Dill-Senfsoße(A1,G,J) mit Butter-</b> <b>kartoffeln (3,G), Blattsalate (9,J,N)</b> Schwedische Apfelspeise (3,9,G)*	Champignoncremesuppe (A1,G) <b>Gedünstetes Steinbeißerfilet (D)</b> <b>Kressesoße (A1,G) mit Salzkartoffeln (G)</b> <b>und Brokkoliröschen (G)</b> Schwedische Apfelspeise (3,9,G)*	Champignoncremesuppe (A1,G) <b>Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem</b> <b>Gemüse (A1) und Hirtenkäse (G)</b> <b>Blattsalate mit Rucola (9,I,N)</b> Schwedische Apfelspeise (3,9,G)*	Freitag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
SAMSTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Allgäuer Pilzpfanne (8,A1,C,G,I)</b> <b>mit frischem Schnittlauch</b> <b>Karotten-Selleriesalat (9,G,I,N)</b> Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Hackbällchen (A1,C,J,G) in leichter</b> <b>Rahmsoße (A1,G), Kartoffelpüree (G)</b> <b>und buntes Mischgemüse (G,I)</b> Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>3 Stück Eierpfannkuchen (1,8,A1,C,G)</b> <b>mit Quarkfüllung (G), Zimt-Zucker</b> <b>und Beerenkompott (9)</b> Banane (7)*	Samstag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
SONNTAG		Brühe mit Leberspätzle (A1,C,I) <b>Geschmortes Lammragout (9,A1)</b> <b>würzige Rosmarinjus(A1,G),Bratkartoffeln(3,G)</b> <b>und Speck-Bohngemüse (2,3,8,9,G)</b> Birne - Vanillecreme (9,G)*	Brühe mit Leberspätzle (A1,C,I) <b>Zarter Kalbsbraten mit Rahmsoße</b> <b>mit Estragon (A1,G) , Butterspätzle (A1,C,G)</b> <b>und Karotten-ZucchiniGemüse (G)</b> Birne - Vanillecreme (9,G)*	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) <b>"Gemüestrudel" ( A1,C,G,I) gefüllt mit</b> <b>versch. Gemüsen, Käsesoße ( A1,G)</b> <b>Rohkostsalat (9,G,I,N)</b> Birne - Vanillecreme (9,G)*	Sonntag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				